

«VOTRE PARTENAIRE VOUS ASSISTE»



SOMMAIRE

Ce que vous allez apprendre durant cette journée :

- Appliquer les principes clés pour être efficace dans votre prise de parole en public.
- Dépasser les obstacles majeurs à une prise de parole motivante et convaincante.
- Gérer vos émotions pour parler en confiance et donner le meilleur de vous-même.
- Dépasser la peur de la critique, du jugement et du regard pour libérer votre expression à 100%.
- Utiliser efficacement les différents canaux de communication pour plus de clarté et d'impact.
- Savoir choisir le bon support de communication en fonction du type de présentation pour être pertinent et motivant.
- Structurer le contenu de votre prise de parole pour susciter plus de compréhension et de conviction.
- Apprendre à créer un rapport de confiance avec votre audience.

FORMATION « PARLER EN PUBLIC DE FACON CONVAINCANTE ET MOTIVANTE »

Prendre la parole en public est à double tranchant. A la fois c'est un puissant outil de conviction, de motivation et de leadership. C'est éventuellement aussi, la possibilité de perdre sa crédibilité, de donner une mauvaise image de soi, de ses compétences et de son professionnalisme.

Certaines personnes ne parviennent pas à montrer leur talent et leur potentiel à cause de la prise de parole en public. D'autres y excellent et parviennent à faire la différence.

C'est pour ces raisons que tant de personnes aimeraient devenir des orateurs d'exception et redoutent pour autant de se trouver en situation de s'exprimer en public, que ce soit en petit ou en grand groupe.

En entreprise, savoir parler en public est une compétence transverse clé, que ce soit pour conduire des réunions, des projets, réaliser des présentations commerciales ou encore être plus efficace au quotidien dans son rôle de manager, de collaborateur ou de chargé de clientèle.

Comme dans tout domaine, il y a des outils, des techniques et des moyens de donner le meilleur de soi-même à travers une présentation en public pour être clair, précis et convaincant.

Et comme dans tout domaine, avec les bons outils, de la pratique et de la motivation, il est possible de réussir.

C'est ce que vous propose cette journée : vous donner les principes et les outils pour devenir un meilleur orateur et parler en public de façon plus convaincante et plus motivante tout en ayant confiance en vous et en vos capacités.

Inscrivez-vous en adressant un mail à info@psrh.mc

■ PARTNER STRATEGY RH FRANCE

96, Avenue des Chênes - 06800 Cagnes-sur-Mer
Tél.: 04 93 56 80 12 - Port.: 06 66 62 51 22 - Mail : info@psrh.fr

■ PARTNER STRATEGY RH MONACO

7, rue de l'industrie - 98000 Monaco
Tél.: 00 377 99 99 47 78 - Port.: 06 40 61 08 17 - Mail : info@psrh.mc